



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS + PROTEÍNAS



SALES MINERALES



PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



CONTROL DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES DEPORTISTAS



Frutos del Boque



Limón

## ND3 CROSS UP<sup>®</sup>

Formulado para favorecer el aporte de energía durante el ejercicio

ND3 CROSS UP<sup>®</sup> es un gel semilíquido en sobre ergonómico que combina 5 tipos de carbohidratos con BCCA'S (proporción 8:1:1), L-Glutamina, Magnesio y Sodio. Complemento alimenticio en gel.

### INGREDIENTES:

Agua, maltodextrina, isomaltulosa, sacarosa, glucosa, almidón, magnesio citrato, L-leucina, sodio cloruro, L-glutamina, aroma cítrico, L-valina, L-isoleucina, conservadores: sorbato potásico, benzoato sódico, ácido L-ascórbico (vitamina C), colorante: betacaroteno, tiamina clorhidrato (vitamina B1).

### MODO DE EMPLEO:

Tomar un sobre al día, seguido de 100 ml de agua en los momentos de máxima intensidad de esfuerzo y durante los mismos.

### PESO NETO:

900 g (18 sobres de 50 g).

ND3 CROSS UP<sup>®</sup> se presenta en displays reciclables que contienen 18 sobres de 50 g.

### ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS





CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS + PROTEÍNAS



SALES MINERALES



PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



CONTROL DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES DEPORTISTAS



Frutos del Boque



Limón

## ND3 CROSS UP<sup>®</sup>

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Por sobre 50 g
<b>Valor energético</b>	<b>1030 kJ 243 kcal</b>	<b>515 kJ 121,5 kcal</b>
Grasas De las cuales:	0 g	0 g
Ácidos grasos saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono De los cuales:	59,3 g	29,65 g
Azúcares	11,8 g	5,9 g
Proteínas	1,45 g	0,73 g
Sal	0,93 g	0,47 g
<b>VITAMINAS:</b>		
Vitamina C	24 mg (30% VRN*)	12 mg (15% VRN*)
Vitamina B1	0,33 mg (30% VRN*)	0,165 mg (15% VRN*)

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

	Por 100 g	Por sobre 50 g
<b>MINERALES:</b>		
Magnesio	127,4 mg (34% VRN*)	63,7 mg (17% VRN*)
Sodio	370 mg	185 mg

	Por 100 g	Por sobre 50 g
<b>AMINOÁCIDOS:</b>		
L-Leucina	800 mg	400 mg
L-Valina	100 mg	50 mg
L-Isoleucina	100 mg	50 mg
L-Glutamina	592 mg	296 mg



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS + PROTEÍNAS



SALES MINERALES



PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



CONTROL DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES DEPORTISTAS



Fruitos del Bosque



Limón

## ND3 CROSS UP<sup>®</sup>

Formulado para favorecer el aporte de energía durante el ejercicio

ND3 CROSS UP<sup>®</sup> es un gel semilíquido en sobre ergonómico que combina 5 tipos de carbohidratos con BCCA'S (proporción 8:1:1), L-Glutamina, Magnesio y Sodio. Complemento alimenticio en gel.

### INGREDIENTES:

Agua, maltodextrina, isomaltulosa\*, sacarosa, glucosa, almidón, magnesio citrato, L-leucina, zumo de frambuesa (*Rubus idaeus* L.) a base de concentrado (0,8%), sodio cloruro, L-glutamina, aroma frutos del bosque, cafeína anhidra, L-valina, L-isoleucina, conservadores: sorbato potásico, benzoato sódico, ácido L-ascórbico (vitamina C), tiamina clorhidrato (vitamina B1).

\* La isomaltulosa es una fuente de glucosa y fructosa.

**DOSIS RECOMENDADA:** 1 sobre / día

### MODO DE EMPLEO:

Tomar un sobre al día, seguido de 100 ml de agua en los momentos de máxima intensidad de esfuerzo.

### PESO NETO:

900 g (18 sobres de 50 g).

ND3 CROSS UP<sup>®</sup> se presenta en displays reciclables que contienen 18 sobres de 50 g.

### ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

\* Contiene cafeína, no recomendado para niños ni mujeres embarazadas. (1 sobre = 80 mg / cafeína)

ANTES

DURANTE

DESPUÉS





CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS + PROTEÍNAS



SALES MINERALES



PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



CONTROL DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES DEPORTISTAS



Frutos del Boque



Limón

## ND3 CROSS UP<sup>®</sup>

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Por sobre 50 g
<b>Valor energético</b>	<b>1060 kJ 249 kcal</b>	<b>530 kJ 124,5 kcal</b>
Grasas	0 g	0 g
De las cuales:		
Ácidos grasos saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	60,4 g	30,2 g
De los cuales:		
Azúcares	12,3 g	6,15 g
Proteínas	1,78 g	0,89 g
Sal	0,9 g	0,45 g
<b>VITAMINAS:</b>		
Vitamina C	24 mg (30% VRN*)	12 mg (15% VRN*)
Vitamina B1	0,33 mg (30% VRN*)	0,165 mg (15% VRN*)

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

	Por 100 g	Por sobre 50 g
<b>MINERALES:</b>		
Magnesio	127,5 mg (34% VRN*)	63,75 mg (17% VRN*)
Sodio	360 mg	180 mg
<b>AMINOÁCIDOS:</b>		
L-Leucina	800 mg	400 mg
L-Valina	100 mg	50 mg
L-Isoleucina	100 mg	50 mg
L-Glutamina	592 mg	296 mg
Cafeína	160 mg	80 mg