



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNAS



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



CONTROL
DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Cítrico

CELLULAR Q10

Creatina mezclada con hidratos de carbono y antioxidantes.

CELLULAR Q10 es una fórmula que contiene creatina monohidrato mezclada con hidratos de carbono, L-Glutamina, Taurina, Coenzima Q10, vitaminas C, E, B1, B6 y Mg.

Complemento alimenticio en polvo con azúcar a base de creatina monohidrato.

INGREDIENTES:

Dextrosa, creatina monohidrato, aroma de limón, acidulante: ácido cítrico, L-glutamina, taurina, óxido de magnesio, ácido L-ascórbico (vitamina C), caroteno (E160a(i)), coenzima Q10, acetato DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), clorhidrato de tiamina (vitamina B1).

PESO NETO: 1 kg polvo (33 dosis).

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

MODO DE EMPLEO:

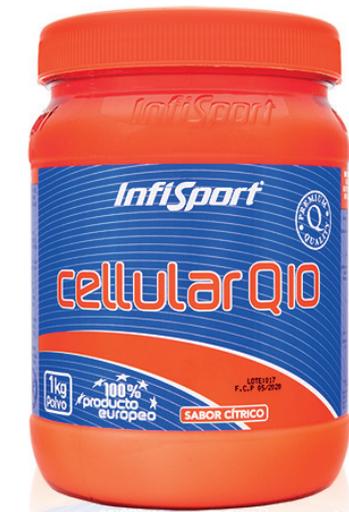
Para que la reposición de los depósitos de fosfocreatina sea efectiva, se recomienda realizar el siguiente ciclo:

Fase de carga:

Disolver tres medidas colmadas del dosificador (50 gr) en 200 ml de agua y tomarlo inmediatamente una vez al día durante un mes. Durante esta fase, es recomendable la realización de ejercicios submáximos después de la toma.

Fase de mantenimiento:

Disolver dos medidas rasas del dosificador (30 gr) en 200 ml de agua y tomarlo inmediatamente durante el tiempo deseado.





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNASSALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOSCONTROL
DE PESO

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION


Cítrico

CELLULAR Q10

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Por toma	
		30 g	50 g
Valor energético	1564 kJ 368 kcal	469,2 kJ 110,64 kcal	782 kJ 184 kcal
Grasas De las cuales:	0 g	0 g	0 g
Ácidos grasos saturados	0 g	0 g	0 g
Hidratos de carbono De los cuales:	71,7 g	21,51 g	35,85 g
Azúcares	61,07 g	18,32 g	30,54 g
Proteínas	20,3 g	6,09 g	10,15 g
Sal	0,03 g	0,009 g	0,015 g
VITAMINAS:			
Vitamina E	7 mg (58,33% VRN*)	2,1 mg (17,5% VRN*)	3,50 mg (29,16% VRN*)
Vitamina C	75 mg (93,75% VRN*)	22,50 mg (28,13% VRN*)	37,50 mg (46,88% VRN*)
Vitamina B1	0,40 mg (36,36% VRN*)	0,12 mg (10,91% VRN*)	0,20 mg (18,18% VRN*)
Vitamina B6	0,47 mg (33,57% VRN*)	0,14 mg (10% VRN*)	0,23 mg (16,42% VRN*)
MINERALES:			
Magnesio	200 mg (53,20% VRN*)	60 mg (16% VRN*)	100 mg (26,6% VRN*)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

	Por 100 g	Por toma	
		30 g	50 g
OTRAS SUSTANCIAS:			
Creatina Monohidrato	10 g	3 g	5 g
L-Glutamina	670 mg	201 mg	335 mg
Taurina	670 mg	201 mg	335 mg
Coenzima Q10	33,4 mg	10,02 mg	16,70 mg