



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS + PROTEÍNAS



SALES MINERALES



PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



CONTROL DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES DEPORTISTAS



Naranja - Limón

VOLTOM

Amilopectinas con Vitamina B1

VOLTOM es un complemento alimenticio a base de amilopectinas de fácil disolución en agua y rápida absorción, idóneo para tomar durante y después del ejercicio. Complemento Alimenticio en polvo con edulcorante.

INGREDIENTES:

Almidón parcialmente hidrolizado rico en amilopectinas (99%), acidulante: ácido cítrico, aroma de naranja y limón, colorante: betacaroteno, edulcorante: sucralosa, clorhidrato de tiamina (vitamina B1).

MODO DE EMPLEO:

- Antes del ejercicio:

Disolver 3 medidas (40 g) en 300-400 ml de agua.

- Durante el ejercicio:

Disolver 3-4 medidas (40-53 g) por cada 400 ml de agua y beber 125-200 ml de esta preparación cada 15-20 minutos.

- Después del ejercicio:

Disolver 4-6 medidas (53-80 g) en 400-800 ml de agua y beber a pequeños sorbos durante la primera media hora después de finalizado el ejercicio para recuperar los depósitos musculares de glucógeno.

Disolución: Aunque su disolución es más rápida que otros carbohidratos existentes en el mercado, su muy elevado peso molecular hace que la disolución sea algo más lenta que el azúcar o la glucosa. Contiene medidor.

PESO NETO:

800 g polvo (20 dosis)

Voltom Se presenta en botes con un contenido de 800 gr.

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS





CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS + PROTEÍNAS



SALES MINERALES



PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



CONTROL DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES DEPORTISTAS



&



Naranja - Limón

VOLTOM

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		40 g	80 g
Valor energético	1627 kJ 383 kcal	650,8 kJ 120,5 kcal	1301,6 kJ 306,4 kcal
Grasas De las cuales:	0 g	0 g	0 g
Ácidos grasos saturados	0 g	0 g	0 g
Hidratos de carbono De los cuales:	95,7 g	38,28 g	76,56 g
Azúcares	3 g	1,2 g	2,4 g
Proteínas	0 g	0 g	0 g
Sal	0,14 g	0,056 g	0,112 g
VITAMINAS:			
Vitamina B1	0,5 mg (45,45% VRN*)	0,2 mg (18,18% VRN*)	0,4 mg (36,36% VRN*)

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes