



CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 4:1 RECOVERY combina carbohidratos en ratio 2:1 maltodextrina:fructosa, con proteína aislada de suero lácteo (Lacprodan®, Arla Foods Ingredients Group P/s) en proporción 4:1, vitaminas y minerales. Bebida aromatizada en polvo.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, fructosa, proteína de la **LECHE** (aislado de proteína de suero **LÁCTEO** (Lacprodan®, Arla Foods Ingredients Group P/s) y emulgente lecitina de **SOJA**), cacao en polvo desgrasado, carbonato de magnesio, aroma, mezcla de vitaminas [ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina, clorhidrato de tiamina (tiamina), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)], sulfato de cinc, sulfato de manganeso, sulfato cúprico.

PESO NETO:

1,2 kg de polvo (19 servicios).

Sabores: chocolate y fresa.

MODO DE EMPLEO:

Disolver 4 medidas (62 g) en 400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene mediador.

CONSERVACIÓN:

Una vez abierto el envase, cerrarlo herméticamente y conservar en lugar fresco y seco.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



2:1

RATIO
GLUCOSA:FRUCTOSA



zero **ADITIVOS ARTIFICIALES**

PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:





CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO

SALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS infisport[®]
SCIENCE NUTRITION.

Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Por 62 g*
Valor energético	1552 kJ 366 kcal	962 kJ 227 kcal
Grasas	1,5 g	1,0 g
De las cuales:		
Ácidos grasos saturados	0,96 g	0,6 g
Hidratos de carbono	69 g	43 g
De los cuales:		
Azúcares	27 g	17 g
Proteínas	17 g	11 g
Sal	0,24 g	0,15 g
VITAMINAS:		
Vitamina A	645 µg (81% VRN*)	400 µg (50% VRN*)
Vitamina D	4,0 µg (81% VRN*)	2,5 µg (50% VRN*)
Vitamina E	9,6 mg (81% VRN*)	6,0 mg (50% VRN*)
Vitamina C	64 mg (81% VRN*)	40 mg (50% VRN*)
Tiamina (B1)	0,88 mg (81% VRN*)	0,55 mg (50% VRN*)
Riboflavina (B2)	1,1 mg (81% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)
Niacina (B3)	13 mg (81% VRN*)	8,0 mg (50% VRN*)
Vitamina B6	1,1 mg (81% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)
Ácido fólico (B9)	161 µg (81% VRN*)	100 µg (50% VRN*)
Vitamina B12	2,0 µg (81% VRN*)	1,2 µg (50% VRN*)
Biotina (B8)	40 µg (81% VRN*)	25 µg (50% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	4,8 mg (81% VRN*)	3,0 mg (50% VRN*)

	Por 100 g	Por 62 g*
MINERALES:		
Magnesio	302 mg (81% VRN*)	187 mg (50% VRN*)
Zinc	8,0 mg (81% VRN*)	5,0 mg (50% VRN*)
Cobre	0,80 mg (81% VRN*)	0,50 mg (50% VRN*)
Manganeso	1,6 mg (81% VRN*)	1,0 mg (50% VRN*)

AMINOGRAMA POR SERVICIO					
	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales		
	62 g	100 g		62 g	100 g
Leucina	1,16 g	1,85 g	Ácido glutámico	1,93 g	3,11 g
Isoleucina	0,70 g	1,12 g	Arginina	0,22 g	0,35 g
Valina	0,63 g	1,02 g	Ácido aspártico	1,15 g	1,85 g
Lisina	1,05 g	1,69 g	Serina	0,50 g	0,81 g
Fenilalanina	0,31 g	0,50 g	Prolina	0,67 g	1,08 g
Treonina	0,77 g	1,24 g	Alanina	0,58 g	0,94 g
Triptófano	0,19 g	0,31 g	Glicina	0,16 g	0,26 g
Metionina	0,23 g	0,37 g	Tirosina	0,29 g	0,47 g
Histidina	0,17 g	0,27 g	Cisteína	0,19 g	0,31 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes