



CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO



SALES  
MINERALES



PROTEÍNAS Y  
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES  
DEPORTISTAS

**infisport**  
SCIENCE NUTRITION



Chocolate



Fresa

## TOP 50/50<sup>®</sup> RECOVERY 1:1 Leucina +

Formulado para favorecer la recuperación post-ejercicio.

TOP 50/50<sup>®</sup> RECOVERY 1:1 LEUCINA+ combina carbohidratos de alto índice glucémico con proteínas de diferente velocidad de absorción en proporción 1:1, L-leucina (100% Ajinomoto Co.) y L-glutamina (Kyowa Quality<sup>®</sup>).

Complemento alimenticio en polvo con azúcar y edulcorante.

### INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **LECHE** (aislado de proteína de suero **LÁCTEO** (ISOLAC<sup>®</sup>) y emulgente lecitina de **SOJA**), dextrosa, aislado de proteína de **SOJA** (aislado de proteína de **SOJA**, emulgente lecitina de **SOJA** y agentes con **SULFITOS**), cacao en polvo desgrasado, proteína hidrolizada de colágeno, L-leucina (100% Ajinomoto Co.), L-glutamina (Kyowa Quality<sup>®</sup>), aromas, almidón de patata, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina, clorhidrato de tiamina (tiamina), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12), edulcorante sucralosa.

**DOSIS RECOMENDADA:** 60-120 g/día.

### MODO DE EMPLEO:

Disolver 4 medidas (60 g) en 250-400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene mediador.

### PESO NETO:

1,2 kg (20 servicios).

### ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Es importante llevar una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



Ajinomoto Co., 's  
Pure Amino Acids



PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR  
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:





CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO

SALES  
MINERALESPROTEÍNAS Y  
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES  
DEPORTISTAS infisport<sup>®</sup>  
SCIENCE NUTRITION.

Chocolate



Fresa

## TOP 50/50<sup>®</sup> RECOVERY 1:1 Leucina +

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	100 g	60 g*	120 g
<b>Valor energético</b>	<b>1525 kJ 360 kcal</b>	<b>914 kJ 216 kcal</b>	<b>1829 kJ 432 kcal</b>
Grasas	2,1 g	1,2 g	2,5 g
De las cuales:			
Ácidos grasos saturados	1,3 g	0,7 g	1,5 g
Hidratos de carbono	42 g	25 g	50 g
De los cuales:			
Azúcares	14 g	8,6 g	17 g
Proteínas	42 g	25 g	50 g
Sal	0,53 g	0,32 g	0,63 g
<b>VITAMINAS:</b>			
Vitamina A	666 µg (83% VRN*)	400 µg (50% VRN*)	800 µg (100% VRN*)
Vitamina D	4,1 µg (83% VRN*)	2,5 µg (50% VRN*)	5,0 µg (100% VRN*)
Vitamina E	10 mg (83% VRN*)	6,0 mg (50% VRN*)	12 mg (100% VRN*)
Vitamina C	66 mg (83% VRN*)	40 mg (50% VRN*)	80 mg (100% VRN*)
Tiamina (B1)	0,91 mg (83% VRN*)	0,55 mg (50% VRN*)	1,1 mg (100% VRN*)
Riboflavina (B2)	1,1 mg (83% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)	1,4 mg (100% VRN*)
Niacina (B3)	13 mg (83% VRN*)	8,0 mg (50% VRN*)	16 mg (100% VRN*)
Vitamina B6	1,1 mg (83% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)	1,4 mg (100% VRN*)
Ácido fólico (B9)	166 µg (83% VRN*)	100 µg (50% VRN*)	200 µg (100% VRN*)
Vitamina B12	2,0 µg (83% VRN*)	1,2 µg (50% VRN*)	2,5 µg (100% VRN*)
Biotina (B8)	41 µg (83% VRN*)	25 µg (50% VRN*)	50 µg (100% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	5,0 mg (83% VRN*)	3,0 mg (50% VRN*)	6,0 mg (100% VRN*)

### AMINOGRAMA POR SERVICIO

	Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales		
	60 g	120 g	60 g	120 g	
Leucina	1,72 g	3,44 g	Ácido glutámico	3,68 g	7,36 g
L-Leucina (Ajinomoto <sup>®</sup> Co.)	1,20 g	2,40 g	L-glutamina (Kyowa Quality <sup>®</sup> )	1,0 g	2,0 g
Isoleucina	1,16 g	2,32 g	Arginina	1,08 g	2,16 g
Valina	1,15 g	2,30 g	Ácido aspártico	2,16 g	4,32 g
Lisina	1,65 g	3,30 g	Serina	1,03 g	2,06 g
Fenilalanina	0,76 g	1,52 g	Prolina	1,64 g	3,28 g
Treonina	1,09 g	2,18 g	Alanina	1,28 g	2,56 g
Triptófano	0,26 g	0,52 g	Glicina	1,57 g	3,14 g
Metionina	0,35 g	0,70 g	Tirosina	0,55 g	1,10 g
Histidina	0,36 g	0,72 g	Cisteína	0,33 g	0,66 g

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes