



CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY SALTS+

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY SALTS combina carbohidratos en ratio 2:1 maltodextrina:fructosa, con proteína aislada de suero lácteo (ISOLAC[®]) en proporción 4:1, electrolitos y vitaminas. Bebida aromatizada en polvo.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, fructosa, proteína de la **LECHE** (aislado de proteína de suero **LÁCTEO** (ISOLAC[®]) y emulgente lecitina de **SOJA**), citrato de sodio, aromas naturales, carbonato de magnesio, citrato de potasio, cloruro de sodio, mezcla de vitaminas [ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina, clorhidrato de tiamina (tiamina), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), D-biotina (biotina), colecalciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)], sulfato de cinc, sulfato de manganeso, sulfato cúprico.

PESO NETO:

1,2 kg de polvo (19 servicios).

Sabores: cítrico.

MODO DE EMPLEO:

Disolver 4 medidas (62 g) en 400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene mediador.

CONSERVACIÓN:

Una vez abierto el envase, cerrarlo herméticamente y conservar en lugar fresco y seco.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



2:1

RATIO
MALTODEXTRINA:FRUCTOSA



PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:





CARBOHIDRATOS



POST-EJERCICIO

SALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS**infisport**
SCIENCE NUTRITION

Cítrico

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY SALTS+

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria 62 g*
Valor energético	1544 kJ 363 kcal	957 kJ 225 kcal
Grasas De las cuales:	<0,5 g	<0,5 g
Ácidos grasos saturados	<0,1 g	<0,1 g
Hidratos de carbono De los cuales:	71 g	44 g
Azúcares	28 g	17 g
Proteínas	18 g	11 g
Sal	1,7 g	1,0 g
VITAMINAS:		
Vitamina A	645 µg (81% VRN*)	400 µg (50% VRN*)
Vitamina D	4,0 µg (81% VRN*)	2,5 µg (50% VRN*)
Vitamina E	9,6 mg (81% VRN*)	6,0 mg (50% VRN*)
Vitamina C	64 mg (81% VRN*)	40 mg (50% VRN*)
Tiamina (B1)	0,88 mg (81% VRN*)	0,55 mg (50% VRN*)
Riboflavina (B2)	1,1 mg (81% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)
Niacina (B3)	13 mg (81% VRN*)	8,0 mg (50% VRN*)
Vitamina B6	1,1 mg (81% VRN*)	0,70 mg (50% VRN*)
Ácido fólico (B9)	161 µg (81% VRN*)	100 µg (50% VRN*)
Vitamina B12	2,0 µg (81% VRN*)	1,2 µg (50% VRN*)
Biotina (B8)	40 µg (81% VRN*)	25 µg (50% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	4,8 mg (81% VRN*)	3,0 mg (50% VRN*)

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria 62 g*
MINERALES:		
Potasio	242 mg (12% VRN*)	150 mg (7,5% VRN*)
Magnesio	302 mg (81% VRN*)	187 mg (50% VRN*)
Zinc	8,0 mg (81% VRN*)	5,0 mg (50% VRN*)
Cobre	0,80 µg (81% VRN*)	0,50 µg (50% VRN*)
Manganeso	1,6 mg (81% VRN*)	1,0 mg (50% VRN*)

OTRAS SUSTANCIAS:

Sodio	645 mg	400 mg
-------	--------	--------

AMINOGRAMA POR SERVICIO					
Aminoácidos esenciales			Aminoácidos no esenciales		
	62 g*	100 g		62 g*	100 g
Leucina	1,29 g	2,08 g	Ácido glutámico	2,37 g	3,82 g
Isoleucina	0,95 g	1,53 g	Arginina	0,25 g	0,40 g
Valina	0,87 g	1,40 g	Ácido aspártico	1,39 g	2,24 g
Lisina	1,28 g	2,06 g	Serina	0,65 g	1,05 g
Fenilalanina	0,37 g	0,60 g	Prolina	0,79 g	1,27 g
Treonina	0,93 g	1,50 g	Alanina	0,69 g	1,11 g
Triptófano	0,21 g	0,34 g	Glicina	0,20 g	0,32 g
Metionina	0,28 g	0,45 g	Tirosina	0,35 g	0,56 g
Histidina	0,20 g	0,32 g	Cisteína	0,31 g	0,50 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes