



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS + PROTEÍNAS



SALES MINERALES



PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



CONTROL DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES DEPORTISTAS



Cítrico

## ND3<sup>®</sup>

Formulado para favorecer el aporte de energía y la compensación del catabolismo muscular durante esfuerzos de larga duración.

ND3<sup>®</sup> es una presentación en polvo para reconstituir en agua, que una vez disuelto, compone una solución ligeramente hipotónica que combina distintos tipos de carbohidratos en ratio 2:1 glucosa: fructosa, con aminoácidos BCAA'S (100% Ajinomoto Co.) en proporción 8:1:1 y L-glutamina (Kyowa Quality<sup>®</sup>). Complemento alimenticio en polvo con azúcar y edulcorante.

### INGREDIENTES:

Maltodextrina, fructosa, almidón modificado enzimáticamente (amilopectina), L-leucina (100% Ajinomoto<sup>®</sup> Co.), aroma, L-glutamina (Kyowa Quality<sup>®</sup>), acidulante: ácido cítrico, citrato de magnesio, piridoxina clorhidrato (vitamina B6), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), L-isoleucina (100% Ajinomoto<sup>®</sup> Co.), L-valina (100% Ajinomoto<sup>®</sup> Co.), colorante: caroteno, edulcorante: sucralosa, ácido L-ascorbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E).

**DOSIS RECOMENDADA:** 60-120 g / día

### MODO DE EMPLEO:

Disolver 4 medidas (60 g) por cada 500 ml de agua. Agitar bien antes de usar. Beber a pequeños sorbos durante entrenamientos y competiciones que superen los 60 minutos de duración. Se recomienda consumir entre 60 g y 120 g al día dependiendo de la intensidad y duración del esfuerzo. Contiene medidor.

### PESO NETO:

800 g polvo (13 servicios).

### ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS





CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS + PROTEÍNAS



SALES MINERALES



PROTEÍNAS Y AMINOÁCIDOS



CONTROL DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES DEPORTISTAS



Cítrico

**ND3<sup>®</sup>**

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:**

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		60 g	120 g
<b>Valor energético</b>	<b>1643 kJ 387 kcal</b>	<b>986 kJ 232 kcal</b>	<b>1969 kJ 463 kcal</b>
Grasas De las cuales:	0 g	0 g	0 g
Ácidos grasos saturados	0 g	0 g	0 g
Hidratos de carbono De los cuales:	91,7 g	55 g	110 g
Azúcares	33,3 g	20 g	41 g
Proteínas	4,2 g	2,5 g	5,1 g
Sal	0,03 g	0,02 g	0,05 g
<b>VITAMINAS:</b>			
Vitamina E	9 mg (75% VRN*)	5,4 mg (45% VRN*)	11 mg (92% VRN*)
Vitamina C	60 mg (75% VRN*)	36 mg (45% VRN*)	72 mg (90% VRN*)
Tiamina (B1)	0,35 mg (32% VRN*)	0,21 mg (19% VRN*)	0,41 mg (37% VRN*)
Vitamina B6	0,50 mg (36% VRN*)	0,30 mg (21% VRN*)	0,60 mg (43% VRN*)

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		60 g	120 g
<b>MINERALES:</b>			
Magnesio	100,2 mg (27% VRN*)	60,1 mg (16% VRN*)	120 mg (32% VRN*)
<b>AMINOÁCIDOS:</b>			
L-Glutamina	1667 mg	1000 mg	2000 mg
L-Leucina	2000 mg	1200 mg	2400 mg
L-Valina	250 mg	150 mg	300 mg
L-Isoleucina	250 mg	150 mg	300 mg