



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNAS



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



CONTROL
DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY combina carbohidratos de alto índice glucémico, con proteína hidrolizada de suero lácteo (OPTIPEP[®]) en proporción 4:1, vitaminas y minerales. Complemento alimenticio en polvo con edulcorante.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **leche** (aislado de proteína de **suero** hidrolizado (OPTIPEP[®]) y emulgente: lecitina de **soja**), almidón de patata (amilopectina), aroma, zumo concentrado de remolacha, carbonato de magnesio, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, mezcla de vitaminas (ácido L-ascorbico (vitamina C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantotenato cálcico (vitamina B5), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (vitamina B9), D-biotina (vitamina B8), colecalfiferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)), fresa en polvo, edulcorante: sucralosa, sulfato de cinc.

DOSIS RECOMENDADA: 60-120 g/día

PESO NETO:

1,2 kg de polvo (20 servicios).

Sabores: chocolate y fresa.

MODO DE EMPLEO:

Disolver 4 medidas colmadas (60 g) en 400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene medidor.

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



Optipep[®]





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNASSALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOSCONTROL
DE PESO

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS infisport[®]
SCIENCE NUTRITION

Fresa



Chocolate

COMPLEX 4:1[®] RECOVERY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		60 g*	120 g
Valor energético	1608 kJ 378 kcal	965 kJ 227 kcal	1929 kJ 454 kcal
Grasas	0 g	0 g	0 g
De las cuales:			
Ácidos grasos saturados	0 g	0 g	0 g
Hidratos de carbono	75 g	45 g	91 g
De los cuales:			
Azúcares	6,2 g	3,7 g	7,4 g
Proteínas	18,3 g	11 g	22 g
Sal	0,17 g	0,10 g	0,19 g
VITAMINAS:			
A	535 µg (67% VRN*)	321 µg (40% VRN*)	642 µg (80% VRN*)
D	3,3 µg (66% VRN*)	2 µg (40% VRN*)	4 µg (80% VRN*)
E	8 mg (67% VRN*)	4,8 mg (40% VRN*)	9,6 mg (80% VRN*)
C	53 mg (66% VRN*)	32 mg (40% VRN*)	64 mg (80% VRN*)
Tiamina (B1)	0,73 mg (66% VRN*)	0,44 mg (40% VRN*)	0,88 mg (80% VRN*)
Riboflavina (B2)	0,93 mg (66% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,1 mg (79% VRN*)
Niacina (B3)	10,7 mg (67% VRN*)	6,4 mg (40% VRN*)	13 mg (81% VRN*)
B6	0,93 mg (66% VRN*)	0,56 mg (40% VRN*)	1,1 mg (79% VRN*)
Ácido fólico (B9)	134 µg (67% VRN*)	80,2 µg (40% VRN*)	160 µg (80% VRN*)
B12	1,7 µg (68% VRN*)	1 µg (40% VRN*)	2 µg (80% VRN*)
Biotina (B8)	33 µg (66% VRN*)	20 µg (40% VRN*)	40 µg (80% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	4 mg (67% VRN*)	2,4 mg (40% VRN*)	4,8 mg (80% VRN*)

	Por 100 g	Cantidad por dosis diaria	
		60 g*	120 g
MINERALES:			
Magnesio	110 mg (29% VRN*)	66,1 mg (18% VRN*)	132 mg (35% VRN*)
Zinc	5,3 mg (53% VRN*)	3,2 mg (32% VRN*)	6,3 mg (63% VRN*)
Cobre	747 µg (75% VRN*)	448 µg (45% VRN*)	896 µg (90% VRN*)
Manganeso	0,67 mg (34% VRN*)	0,40 mg (20% VRN*)	0,80 mg (40% VRN*)

AMINOGRAMA POR SERVICIO					
Aminoácidos esenciales			Aminoácidos no esenciales		
	60 g*	120 g		60 g*	120 g
Leucina	1,21 g	2,42 g	Ácido glutámico	2,22 g	4,44 g
Isoleucina	0,89 g	1,78 g	Arginina	0,23 g	0,46 g
Valina	0,81 g	1,62 g	Ácido aspártico	1,30 g	2,60 g
Lisina	1,20 g	2,40 g	Serina	0,61 g	1,22 g
Fenilalanina	0,34 g	0,68 g	Prolina	0,74 g	1,48 g
Treonina	0,87 g	1,74 g	Alanina	0,64 g	1,28 g
Triptófano	0,20 g	0,40 g	Glicina	0,19 g	0,38 g
Metionina	0,26 g	0,52 g	Tirosina	0,33 g	0,66 g
Histidina	0,19 g	0,38 g	Cisteína	0,29 g	0,58 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes