



CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNAS



SALES
MINERALES



PROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOS



CONTROL
DE PESO



SUPLEMENTOS



NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS

infisport
SCIENCE NUTRITION



Chocolate



Fresa

TOP 50/50[®] RECOVERY 1:1 Leucina +

Formulado para favorecer la recuperación después del ejercicio.

TOP 50/50[®] RECOVERY 1:1 LEUCINA+ combina carbohidratos de alto índice glucémico con proteínas de diferente velocidad de absorción en proporción 1:1, L-leucina (100% Ajinomoto Co.) y L-glutamina (Kyowa Quality[®]).

Complemento alimenticio en polvo con azúcar y edulcorante.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, proteína de la **LECHE** (aislado de proteína de suero **LÁCTEO** (ISOLAC[®]) y emulgente: lecitina de **SOJA**), dextrosa, aislado de proteína de **SOJA** (aislado de proteína de **SOJA**, emulgente: lecitina de **SOJA** y agentes con **SULFITOS**), cacao en polvo desgrasado, proteína hidrolizada de colágeno, proteína de la **LECHE** (aislado de proteína de **SUERO** hidrolizado (OPTIPEP[®]) y emulgente: lecitina de **SOJA**), L-leucina (100% Ajinomoto[®] Co.), L-glutamina (Kyowa Quality[®]), aromas, almidón de patata, edulcorante: sucralosa, mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, piridoxina clorhidrato, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, colecalfierol, cianocobalamina).

DOSIS RECOMENDADA: 60-120 g/día.

MODO DE EMPLEO:

Disolver 4 medidas colmadas (60 gramos) en 250-400 ml de agua y tomarlo durante los primeros 30 minutos después de acabado el ejercicio. Agitar bien para conseguir una perfecta disolución del producto. Contiene medidor.

PESO NETO:

1,2 kg (20 servicios).

ADVERTENCIAS:

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en un lugar fresco, seco y al abrigo de la luz. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada.

ANTES

DURANTE

DESPUÉS



Ajinomoto Co., s
Pure Amino Acids

isolac
WHEY PROTEIN ISOLATE

Optipep[®]

PRODUCTO FABRICADO CON PROVEEDOR
CERTIFICADO EN LAS NORMATIVAS:





CARBOHIDRATOS

CARBOHIDRATOS
+ PROTEÍNASSALES
MINERALESPROTEÍNAS Y
AMINOÁCIDOSCONTROL
DE PESO

SUPLEMENTOS

NIÑOS Y JÓVENES
DEPORTISTAS**infisport**
SCIENCE NUTRITION

Chocolate



Fresa

TOP 50/50[®] RECOVERY 1:1 Leucina +

INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

	100 g	60 g	120 g
Valor energético	1568 kJ 370 kcal	941 kJ 222 kcal	1883 kJ 444 kcal
Grasas	2,2 g	1,3 g	2,5 g
De las cuales:			
Ácidos grasos saturados	1,2 g	0,7 g	1,4 g
Hidratos de carbono	43 g	26 g	53 g
De los cuales:			
Azúcares	14 g	8,6 g	17 g
Proteínas	42 g	25 g	50 g
Sal	0,48 g	0,29 g	0,58 g
VITAMINAS:			
Vitamina A	550 µg (69% VRN*)	330 µg (41% VRN*)	661 µg (83% VRN*)
Vitamina D	3,5 µg (70% VRN*)	2,1 µg (42% VRN*)	4,1 µg (82% VRN*)
Vitamina E	8,3 mg (69% VRN*)	5,1 mg (43% VRN*)	10 mg (83% VRN*)
Vitamina C	55 mg (69% VRN*)	33 mg (41% VRN*)	66 mg (83% VRN*)
Tiamina (B1)	0,78 mg (71% VRN*)	0,47 mg (43% VRN*)	0,94 mg (85% VRN*)
Riboflavina (B2)	0,97 mg (69% VRN*)	0,58 mg (41% VRN*)	1,2 mg (86% VRN*)
Niacina (B3)	11,3 mg (71% VRN*)	6,8 mg (43% VRN*)	14 mg (88% VRN*)
Vitamina B6	0,98 mg (70% VRN*)	0,59 mg (42% VRN*)	1,2 mg (86% VRN*)
Ácido fólico (B9)	138 µg (69% VRN*)	82,6 µg (41% VRN*)	165 µg (83% VRN*)
Vitamina B12	1,67 µg (67% VRN*)	1 µg (40% VRN*)	2,1 µg (84% VRN*)
Biotina (B8)	35 µg (70% VRN*)	21 µg (42% VRN*)	41 µg (82% VRN*)
Ácido pantoténico (B5)	4,17 mg (70% VRN*)	2,5 mg (42% VRN*)	5 mg (83% VRN*)

AMINOGRAMA POR SERVICIO

Aminoácidos esenciales		Aminoácidos no esenciales			
	60 g	120 g		60 g	120 g
Leucina	1,72 g	3,44 g	Ácido glutámico	3,70 g	7,40 g
L-Leucina (Ajinomoto® Co.)	1,20 g	2,40 g	L-glutamina (Kyowa Quality®)	1 g	2 g
Isoleucina	1,16 g	2,32 g	Arginina	1,09 g	2,18 g
Valina	1,14 g	2,28 g	Ácido aspártico	2,17 g	4,34 g
Lisina	1,65 g	3,30 g	Serina	1,03 g	2,06 g
Fenilalanina	0,76 g	1,52 g	Prolina	1,65 g	3,30 g
Treonina	1,08 g	2,16 g	Alanina	1,28 g	2,56 g
Triptófano	0,27 g	0,54 g	Glicina	1,57 g	3,14 g
Metionina	0,35 g	0,70 g	Tirosina	0,55 g	1,10 g
Histidina	0,36 g	0,72 g	Cisteína	0,34 g	0,68 g

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes